



Prématernelle

Information aux parents sur l'apprentissage de la propreté

Gouvernement des
Territoires du Nord-Ouest



L'apprentissage de la propreté, comme tous les aspects du développement, est différent pour chaque enfant. Certains sont propres dès 18 mois, mais la plupart d'entre eux commencent à aller aux toilettes entre 2 et 4 ans. Il faut en général 3 à 6 mois aux enfants pour apprendre à utiliser les toilettes et à se retenir pendant la journée, et 6 à 12 mois pour ne plus avoir d'accidents pendant la nuit. La Société canadienne de pédiatrie suggère que vous parliez à votre médecin si votre enfant n'est toujours pas propre à quatre ans, ou s'il allait aux toilettes depuis un certain temps mais qu'il semble revenir en arrière.

Tous les enfants âgés de quatre ans au 31 décembre seront admissibles à l'entrée en prématernelle. Si votre enfant n'est pas propre à son entrée à l'école, faites part de vos expériences, de vos difficultés et de vos plans concernant l'apprentissage de la propreté à son enseignant, et informez-vous pour savoir comment l'école peut vous aider dans ce processus. La collaboration de chacun est importante.

Les accidents sont normaux pendant la petite enfance et le développement, en particulier lorsqu'un enfant ne veut pas arrêter de jouer ou rentrer pour aller aux toilettes. Ils peuvent être plus fréquents pendant les périodes de changement et de stress, comme l'entrée dans une nouvelle école ou la mise en place d'une routine quotidienne.

Conseils aux parents

- Choisissez un moment pour faire aller votre enfant aux toilettes et faites-en une habitude; encouragez-le à s'asseoir sur le siège.
- Restez positif et soyez patient. Si vous faites en sorte que les toilettes soient toujours une expérience positive, votre enfant sera moins stressé et acceptera plus facilement d'y aller.
- Montrez à votre enfant comment s'essuyer correctement.
- Apprenez à votre enfant à se laver les mains après être allé aux toilettes.
- Attendez-vous à des accidents; ne punissez pas votre enfant, ne le couvrez pas de honte et ne vous mettez pas en colère contre lui. Cela fait partie du processus d'apprentissage.
- Assurez-vous que pour aller à l'école, votre enfant porte des vêtements qui l'aident à gérer l'apprentissage de la propreté de manière indépendante.
- Encouragez votre enfant à s'habiller ou à changer de vêtements tout seul autant que possible.
- Signes indiquant que votre enfant est peut-être prêt à apprendre à aller aux toilettes :
 - » Il est capable de se retenir pendant deux heures minimum.
 - » Il suit des instructions simples.
 - » Il sait quand il a besoin d'aller aux toilettes.
 - » Il utilise des mots ou fait des gestes pour exprimer son besoin d'aller aux toilettes.
 - » Il s'assied sur les toilettes ou sur le pot volontairement.
 - » Il est capable de baisser et de remonter son pantalon sans aide.
 - » Il veut être seul ou se cache lorsqu'il fait pipi ou caca dans sa couche.
- Consultez votre médecin de famille si votre enfant :
 - » N'est pas propre à quatre ans.
 - » Allait aux toilettes depuis un certain temps et semble revenir en arrière.
 - » Se retient pour ne pas aller aux toilettes.
 - » A mal lorsqu'il va aux toilettes.
 - » Développe une éruption cutanée.
- Il peut arriver que les accidents fréquents, en particulier s'ils surviennent à quatre ans ou plus, soient le symptôme physique d'un problème qui doit être traité par un médecin.



Renseignements supplémentaires

Société canadienne de pédiatrie

<http://www.cps.ca/fr/documents/position/apprentissage-de-la-proprete> <http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/toilet-learning>

Les réponses dignes de confiance de l'hôpital pour enfants de Toronto (About Kids Health)

<http://www.aboutkidshealth.ca/Fr/HealthAZ/HealthandWellness/Pages/default.aspx>

Mayo Clinic

<http://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/infant-and-toddler-health/in-depth/potty-training/art-20045230?pg=2>

Hamilton-Wentworth Catholic Schools (Kindergarten Orientation FAQs - Suggestions)

<https://www.hwcdsb.ca/learn/kindergarten/?fileID=203668>

Zero to Three

<https://www.zerotothree.org/resources/266-potty-training-learning-to-the-use-the-toilet#chapter-201>

Livres

Allez hop, sur le pot! – Sally Lloyd-Jones

Le pot, ça sert à quoi? – Sophie Bellier

T'choupi va sur le pot – Thierry Courtin

Le petit pot – François Daxhelet

Mon petit pot – Caroline Jayne Church

Petit Lapin Blanc Va Sur Le Pot – Marie-France Floury

Petit manuel pour aller sur le pot – Paule Battault

Foufanet et le petit pot – Louise d'Aoust

Princesse Petit Pot – Samantha Berger

Pirate Petit Pot – Samantha Berger



Mai 2017